



## CLUB DE CURLING LAVAL-SUR-LE-LAC

### Information pertinente à partager aux participants de l'activité de curling

#### Ce que vous devez savoir

- L'activité de curling est d'une durée de 1h50 et est répartie de la façon suivante :
  - 20 minutes avec le ou les moniteurs qui expliqueront les consignes de sécurité, les bases du jeu de curling, etc.
  - Vous serez environ 1 ½ heure sur les glaces et vous apprendrez à glisser, à lancer les pierres et jouer.
- Sur chaque glace, il y a deux équipes de 4 personnes donc 8 personnes au total. Nous avons trois glaces.
- Compte tenu qu'il y a plusieurs ligues pendant le jour et le soir de la semaine, le vendredi après-midi sont des plages plus accessibles.
- Nous avons un bar et offrons aussi la possibilité d'un service de traiteur.

#### Équipements nécessaires

- Souliers de course ou de marche (secs et le plus adhérents possibles)
- Pantalon souple de style « jogging » (jeans ne sont pas recommandés). Bas chauds.
- Manteau ou chandail chaud, mitaines ou gants pas trop épais.
- Glisseurs, stabilisateurs et brosses (fournies par le club de curling)
- **Nous vous conseillons fortement également d'apporter un casque de ski ou de vélo pour protéger votre tête**

#### Accueil au Club

- Arriver au Club de curling ½ heure avant le début de l'activité.
- Utiliser le vestiaire pour mettre manteaux et bottes.
- Aviser les moniteurs s'il y a des personnes avec des restrictions physiques. Au besoin, ces personnes pourront utiliser la tige pour lancer les pierres.
- Nettoyer les souliers qui seront utilisés sur la glace avec la brosse mécanique qui se trouve à l'entrée des glaces.
- Attendre l'autorisation avant de mettre les pieds sur la glace.

## **Sécurité**

- Aucune boisson alcoolisée n'est permise dans l'aire de jeu.
- Aucune nourriture n'est permise dans l'aire de jeu.
- Ne pas soulever les pierres.
- Ne pas changer de glace, ni marcher au centre de la piste.
- Ne pas courir, ne pas s'arrêter brusquement ou bousculer ses collègues.

## **Bar**

- Un service de bar est mis à votre disposition et offre un choix intéressant de consommations. **Le pourboire est inclus dans les prix.**