



Initiation au Curling!

Voici quelques points à considérer pour votre initiation au curling autant pour votre sécurité que pour prendre soin des équipements et des glaces de curling.

1. Vêtements

- a. **Aucun soulier de l'extérieur est permis dans l'enceinte des glaces.**
- b. Il fait environ 5 degrés, prévoir s'habiller en conséquence.

2. Sécurité

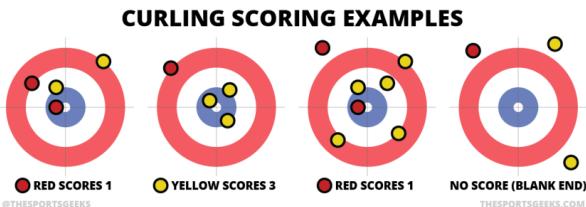
- a. Faire bien attention aux glisseurs que l'on met dessous notre pied pour glisser. Mettre le pied dessus par inadvertance peut entraîner une chute.
- b. Ne pas soulever les pierres.

3. Comportements à avoir :

- a. **Ne pas laisser de genou/pied/main/fesse immobile sur les glaces.**
 - i. Votre corps est chaud, et la glace est froide. Vous ferez fondre la glace suffisamment pour l'endommager et nécessiter des réparations par le technicien de glace.
 - b. Ne pas boire sur les glaces. C'est permis autour autour près des tables.
 - c. Veiller à un environnement sécuritaire lorsque vous lancez une pierre
 - i. Éviter que les pierres se frappent en face à face.
 - ii. Éviter que les pierres frappent les blocs de départ (hack).

4. Technicalités du curling

- a. Une pierre courbera toujours d'un côté ou de l'autre selon sa rotation.
- b. Balayer aide à amener la pierre plus loin.
- c. Une fois toutes les pierres lancées, seule l'équipe ayant la pierre la plus près du centre fera des points. Elle fera 2 points si elle a les 2 pierres les plus près, 3 points si elle a les 3 pierres les plus près, etc. Les ronds colorés sont



des repères visuels.

- d. Pour plus d'informations, veuillez visiter notre site internet au www.curlingaureleracine.net dans la section Infos : Curling 101.

Vous avez aimé votre initiation? Revenez! Nous avons des ligues pour tous et plusieurs événements amicaux.