



CLUB DE CURLING VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

POLITIQUE D'ADHÉSIONS - SAISON 2026-2027

Le curling est un sport stratégique et social permettant à chaque membre de jouer selon son niveau d'habileté et ses objectifs. Que ce soit pour le plaisir, le perfectionnement ou la compétition, le Club de curling Vallée-de-la-Gatineau offre des ligues adaptées à tous.

Cette politique d'adhésion vise à définir les niveaux de jeu, les critères de formation des équipes et les modalités d'inscription afin d'assurer une expérience équitable, sécuritaire et agréable pour tous les membres.

1- DESCRIPTION DES LIGUES

1.1 Ligues sociales

Ces ligues s'adressent à tous les membres souhaitant s'amuser, demeurer actifs et actives et profiter d'un environnement convivial.

Ligues concernées

- Skin hommes
- Sénior femmes
- Femmes
- Ligue de développement

Caractéristiques de ces ligues :

- La composition des équipes peut être ajustée en cours de saison afin de favoriser la socialisation.
- Le pointage est facultatif.
- Il n'y a pas de séries éliminatoires.
- Les joueuses et joueurs expérimentés sont invités à aider les débutants dans un esprit d'entraide.

Modalités d'inscription :

Les inscriptions doivent être faites individuellement et non par équipe, l'objectif de ces ligues étant de socialiser. Le ou la responsable de la ligue formera les équipes de façon équitable.

1.2 Ligues intermédiaires

Ligues concernées :

- Double-mixte
- Curling du lundi soir
- Sénior homme
- Sturling
- Mixte
- Sturling multi-curl
- Open

Caractéristiques de ces ligues :

- Elles tiennent compte des points.
- Elles classent les équipes.
- Elles couronnent les champions de la saison et des séries éliminatoires.
- Les exigences techniques (constance, précision, brossage) sont moins élevées que pour les ligues compétitives.
- Comme dans la ligue sociale, les joueuses et joueurs expérimentés doivent être prêts à enseigner et à offrir des critiques constructives.

Modalités d'inscription :

Les inscriptions peuvent être faites individuellement ou en équipe. Le ou la responsable de ligue aidera les membres encore seuls à former une équipe fixe. Les responsables de ligue ont la possibilité de discuter avec certaines équipes pour faire de légères modifications, avec le consentement des membres des équipes impliquées pour le bien de la ligue en question.

Important :

Pour la ligue mixte, chaque équipe est composée de 2 femmes et de 2 hommes dont les positions alternent selon le genre.

1.3 Ligues compétitives :

Caractéristiques :

- Cette ligue tient compte des points.
- Elle classe les équipes.
- Elle couronne les champions de la saison et des séries éliminatoires.

Les joueurs doivent :

- Posséder une solide compréhension de la stratégie du curling.
- Être capable de brosser efficacement.
- Lancer les pierres avec précision et constance selon les directives du capitaine (poids, rotation, trajectoire).

- **Modalités d'inscription :**

Les inscriptions doivent être faites uniquement par équipe formée des mêmes joueuses et/ou joueurs, dès le départ et pour toute la saison.

N.B. : Des changements peuvent être apportés avec le consentement des parties en cause.

2- CRITÈRES DE FORMATIONS DES ÉQUIPES

2.1.1 Priorité aux joueuses et aux joueurs de retour

Nous nous efforçons d'accueillir toutes les joueuses et les joueurs de retour souhaitant s'inscrire dans une ligue pour la nouvelle saison.

2.1.2 Gestion des horaires

- En s'inscrivant à une ligue, chaque joueuse et joueur s'engage à respecter l'horaire établi et à être disponible peu importe l'heure de début prévue pour une partie. Toutefois, le club se réserve le droit de modifier l'horaire en fonction des besoins des techniciens de glace qui jouent dans cette même ligue.
- Il revient au responsable de ligue d'aviser les joueurs concernés en cas de changement à l'horaire.

Insister auprès des membres sur les 2 points suivants :

- Il est recommandé d'arriver une quinzaine de minutes à l'avance de façon à éviter de retarder indument le début des parties.
- Tous les joueurs d'une même équipe ont une responsabilité commune de jouer la partie à l'intérieur du temps prescrit faute de quoi la partie pourrait être écourtée par manque de temps et le score inscrit à ce moment deviendrait valide.

2.1.3 Description des sortes de jeux

Vous trouverez en annexe une description détaillée des jeux du double mixte, du sturling et du sturling multi curl.

MAJ 15 septembre 2026