

LNC

CLUB DE CURLING LAVAL-SUR-LE-LAC

JANVIER 2023



MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour chers membres,

La deuxième partie de la saison est bien amorcée et votre CA continue de chercher des moyens pour rendre votre expérience curling et votre club encore plus intéressants.

C'est ainsi que la semaine dernière, le tournoi du 60e s'est déroulé en trois volets, sous la gouverne de Mme Sylvie Turgeon. D'abord Pierre Pleau et Olivar Belley lui ont prêté main forte pour la composition des équipes de jour et de soir. Elle a réussi à trouver 12 équipes pour chacun des volets, en respectant certaines restrictions et réussissant à remplacer ceux et celles qui ne pouvaient pas jouer. Pas une mince tâche. Il y eut de bonnes parties toute la semaine et quelques surprises.

Vendredi soir avaient lieu les demi-finales opposant les six équipes de jour contre les six équipes de soir. Si les équipes de jour ont remporté les duels de 19h, les équipes de soir ont pris leur revanche à 21 h. La table était donc mise pour des finales opposant encore 3 équipes de chaque section. S'il y avait beaucoup d'ambiance vendredi soir, c'était encore mieux samedi en début d'après-midi. De belles rencontres où les équipes de soir ont gagné.

Merci à Nancy Gionet, France Prévost et Tony Vincenzo pour l'aide à la préparation des après-matches très appréciés, à Pierre Jégou et Jean Fréchette pour les excellentes glaces et au personnel de bar pour le bel accompagnement. Mais surtout, merci à Sylvie pour avoir livré la marchandise et permis aux membres de jour comme de soir de se retrouver tous ensemble. De nombreux membres ont exprimé le souhait de revivre une telle expérience l'an prochain. Il faudra cependant que quelques-uns prennent la relève de l'organisation.

Nous sommes encore à la recherche de membres qui voudraient venir couper les glaces en fin d'après-midi pour permettre aux ligues de soir d'avoir de plus belles glaces encore. Le CCLL est bien sûr prêt à défrayer les coûts de formation.

Merci à tous ceux qui sont venus terminer l'installation des 2 téléviseurs. D'autres informations vous seront communiquées sous peu dans ce dossier.

N'oubliez pas de nous fournir une photo de vous alors que vous étiez plus jeunes pour notre concours de février. Le tournoi des sucres sera aussi tenu en mars et dès que la formule en sera arrêtée, vous en serez avisés.

Les inscriptions pour la 3e ronde des ligues amicales de jour se terminent cette semaine. Suivez les instructions sur le site du Club.

Enfin, si à la lumière des conseils de Richard vous décidez de remplacer votre claque, ne jetez pas l'ancienne. Apportez-la nous et elle pourrait peut-être servir lors des locations.



Parlons du 60e

Les activités reliées au 60e anniversaire du CCLL se poursuivront en février. Restez à l'affût car nous aurons deux activités qui susciteront très certainement votre curiosité !

Photos du tournoi du 60e

Toutes les photos du tournoi du 60e sont disponibles sur notre site Internet.



Levée de fonds- Programme des juniors

Un événement d'initiation au curling avec souper aura lieu le 11 mars prochain. Nous offrirons aux participants une séance d'initiation au curling, ainsi que la possibilité de jouer 4 parties de 2 bouts. Le tout sera accompagné des fameuses pâtes de Réjean pour souper.

Les fonds amassés iront au programme junior. Pour plus d'informations, voir l'événement sur la page Facebook du club ou écrivez-nous à : curling.initiation@outlook.com

Recrutement

Nous cherchons des jeunes futurs curleurs de 6-12 ans. Faites découvrir notre sport aux jeunes de votre entourage en les amenant un samedi matin s'initier et s'amuser avec nous. Nous avons des moniteurs prêts à vous accueillir et nous fournissons tout l'équipement nécessaire. Les portes sont grandes ouvertes et nos activités commencent à 9h tous les samedis. Pour plus d'informations, voir avec Dominic Chrétien, Daniel Lacombe Barrios ou Réjean Bujold.

Championnat provincial U-21

Félicitations à l'équipe d'Élizabeth Cyr, Stella-Rose Venne, Amber Gargul, Alexandra Legault et Hannah Gargul pour leur médaille d'argent au championnat provincial U-21! Cette 2e place leur permet en plus d'aller représenter le Québec au championnat canadien. Bonne chance les filles!



Quelques conseils de votre équipementier

par Richard Blackburn

Trop souvent, des joueurs et des joueuses chutent au cours d'une partie! Voici un rappel amical pour votre sécurité sur la glace.

Il y a un dénominateur commun à la plupart des chutes : l'usure avancée des "grippers". En effet, la claque "grippante" est faite de matière tendre et molle qui a pour effet de créer une traction sur la surface glacée. Par contre, elle s'use à chaque utilisation. Comme l'utilisation dépend de chacun, de sa fréquence et de son comportement de jeu, la durée de vie de votre claque et du soulier "gripper" pourra varier. Il est donc important d'en vérifier l'état régulièrement et de les renouveler au besoin.

Lorsque les "grippers" deviennent lisses, l'adhérence tend à disparaître et le risque de chutes augmente à chaque déplacement. Il en va de même pour les souliers "grippers". Ils s'usent aussi avec le temps. Vous pouvez remplacer les plaquettes "grippantes" ou même faire ressemeler vos souliers "grippers".

Les chutes peuvent causer une multitude de problèmes, allant d'une simple meurtrissure à une fracture ou une commotion. Il vous faut donc être prudent en tout temps et ce, peu importe l'endroit où vous êtes dans l'aire de jeu.

L'intérieur de vos claques et disques "grippants" accumulent beaucoup de poussière et de débris de caoutchouc. Il est donc nécessaire de les nettoyer régulièrement. Les tapis collants à l'entrée de l'aire de jeu le montrent clairement.

Un entretien de base de vos chaussures de curling, incluant les disques "grippants" est plus que recommandé. On peut passer quelque chose de dur dans chacune des rayures. On peut aussi assurer une rotation de ces disques, un quart de tour à chaque ronde de jeu.

La tête est particulièrement vulnérable lors d'une chute. Le port d'un bandeau coussiné, d'une casquette coussinée de protection ou d'un casque est un bon ajout à votre équipement. Il y en a de toutes sortes et, sans lésiner sur le prix, il est important qu'il vous protège bien .

En résumé, il est relativement facile de diminuer de beaucoup les risques d'accidents ou de chutes avec un minimum de précautions et d'entretien.

Si vous doutez de l'état de vos souliers ou de leurs disques, venez me voir et je les vérifierai avec plaisir.

Richard 2RB, votre responsable de boutique, qui a votre bien-être à cœur.





Un petit geste pour la bonne cause



L'objectif est d'amasser de l'argent pour contribuer à la recherche contre le cancer du sein et éviter que nous ou un de nos proches reçoive ce diagnostic.

Comment fonctionne la collecte :

- Amassez des soutiens-gorge que vous ne portez plus ou qui sont endommagés etc ...

Plus vous en amassez plus il y aura de \$\$\$ pour la recherche.

Soyez créatif et parlez-en à vos familles, amies, voisines et collègues de travail.

- Déposez ces soutiens-gorge, dans le panier décoré de couleur rose, situé à l'extérieur des vestiaires au sous-sol.

Je me chargerai de les apporter dans une boutique « La vie en rose », qui est fière partenaire de cette campagne de financement.

Pour votre information,

- 1\$ est donné à la cause pour chaque soutien-gorge usagé amassé lors du mois d'octobre et mai.
- Les soutiens-gorge auront droit à une 2e vie soit en étant réparés et donnés, par exemple : aux femmes vivant dans les maisons pour femmes violentées ou défaits, et les matières qui les composent seront recyclées, si possible.

Merci de croire en la cause en contribuant généreusement à cette collecte.

Martine Lebeau

Secourisme en milieu de travail

Sachez qu'au cours des prochaines semaines, 4 personnes du CCLL auront suivi une formation de deux jours afin d'offrir les premiers soins aux membres lors d'accidents ou d'incidents. Merci pour votre dévouement !



HONNEUR POUR ROBERT FAUTEUX

Félicitations à Robert Fauteux qui s'est mérité le titre d'entraîneur équipe masculine de l'année. Bravo Robert et merci pour tout ce que tu fais!

PARLONS SANTÉ ET SANTÉ

Nombreux sont ceux qui ont eu des infections des voies respiratoires depuis le début de l'année 2023, soit la Covid / grippe / rhume / bronchite.

Grâce au respect des directives de notre club, le nombre de cas d'infection demeure faible.

Alors, un gros merci à tous les membres qui respectent encore et toujours les consignes sanitaires en place dans notre club et qui nous permettent de pratiquer notre sport sans arrêt ou fermeture du club.

On respecte nos règles ... et ceux qui sont derrière celles-ci !

La marraine Covid – Santé et le CA.

HOMMAGE À NOTRE DOYENNE DU CCLL – SHIRLEY MCWHINNIE

Collaboration spéciale de Bill Friolet



Née en 1941 à Howick, Shirley McWhinnie est la deuxième d'une famille de 8 enfants. Elle va demeurer chez ses parents pendant ses années d'adolescence. À partir de 16 ans, elle va travailler à plusieurs endroits tel que Bell Canada, Steinberg et Howick High School.

Shirley se marie le 2 septembre 1961. La famille s'agrandit et 3 enfants viennent s'ajouter au couple au cours des années suivantes. Sa fille lui fait un cadeau d'une voiture en 1997, à condition qu'elle passe son permis de conduire. Ce qu'elle réussit haut la main.



En 1983, Shirley se retrouve seule avec les enfants. C'est l'année suivante qu'elle devient membre du club de curling Howick. Elle va occuper plusieurs emplois au cours des années tel que Dairy Queen et l'école St-Jean de Howick. Shirley s'implique à fond dans toutes ses activités et ce n'est pas différent au curling. On la voit ici avec un groupe de bénévoles de Howick.



C'est en 1998 que sa vie va changer du tout au tout et le curling en est le grand responsable. Elle rencontre, lors d'une compétition à Valleyfield, un jeune homme qui lui tombe littéralement dans l'oeil. Comme elle ne connaît pas son nom, elle retrouve le nom du "SKIP" et l'appelle pour des informations mais raccroche. Le "SKIP" contacte le jeune homme en question (Robert) pour lui dire qu'une dame le cherche. Robert Durivage, puisqu'il faut le nommer, s'empresse de se rendre à Howick pour retrouver cette dame.



On connaît tous la "suite". En 2006 avait lieu le mariage des tourtereaux et la réception avait lieu à notre Club avec les amie(e)s du curling.

Quatre générations de filles complètent leur famille. Membre depuis 2000, Shirley continue ce qu'elle a fait toute sa vie, s'impliquer à fond comme bénévole au niveau de notre Club, que ce soit sur la glace et lors d'activités du Club et ce, **TOUJOURS AVEC LE SOURIRE.**

